**Аннотация**

**Обоснование выбора**

Я заинтересовался выращиванием руколы и решил проверить, действительно ли эта культура обладает высокой скороспелостью и питательной ценностью? Мне было интересно узнать, как выращивается рукола, о которой так часто говорят в разных кулинарных телевизионных программах? Зачем ее выращивают? Как можно вырастить руколу у себя на участке? Изучить ее биологические особенности: рост и развитие. Наблюдать, как растут и развиваются растения из семян.

**Сорта:**

1. Рукола индао РОКОКО

2. Рукола дикая ТАГАНСКАЯ СЕМКО

3. Рукола дикая (второе поколение) сорт ЛЕТИЦИЯ

**Цель:** изучение особенностей роста и развития растений руколы, разработка основных элементов технологии выращивания культуры. **Задачи:**

1. Научиться проращивать семена руколы сортов индао Рококо, дикая Таганская Семко дикая (второе поколение) сорт Летиция в обычной почве.

2. Сравнивать ростки, рост и развитие между растениями разных сортов. 3. Расширить представление о росте и развитии руколы, биологических особенностях.

4. Определить влияние сроков посева на рост, развитие и урожайность салатной продукции условиях открытого грунта.

Опыт проводится по заданию «Семко».

Сроки проведения опытнической работы: 2022год

Начало: 5 июня

Конец: 30 июня

**Выводы и результаты.**

1. Предлагаемые сорта руколы агрофирмы «Семко»: индао Рококо, дикая Таганская Семко, сорт Летиция хорошо развиваются в обычной почве, без внесения удобрения. Посадил растения 05.06 и через 25 дней 30.06 растение можно употреблять в салатах. Эти сорта действительно ранние, как я и нашёл в инструкции на упаковке семян.

2. Всходы даёт дружные, зелёная масса нарастает быстро. 3. Большое значение имеет рукола для организма, много витаминов, микроэлементов.

4.Предлагаемые сорта руколы агрофирмы «Семко» пригодны к возделыванию в крупных овощеводческих хозяйствах, на фермерских участках и в частных огородах и теплицах.

**Предложения, рекомендации:**

1. Руколу, можно выращивать зимой в рассадных ящиках, на светлом окне, летом на грядках.

2. Предполагаю, что растение руколы будет крупнее, если семена распределить в почве реже. Тогда листья будут крупнее.

3. Листья грубеют, если недостаточно влаги. Надо всегда следить за влажностью почвы.

4. Рекомендую использовать сорта индао Рококо, дикая Таганская Семко дикая (второе поколение) сорт Летиция, для пополнения витаминов минеральных веществ в зимне – весенний период.

5. Удобрения не использовать в почве, так как растёт в любой почве хорошо. 6. Использовать в кулинарии: добавка зелёной массы в салаты (рвать руками, не резать ножом), супы, мясо.

7. В косметологии: укреплении волосяных луковиц, для разглаживания кожи от морщин, отбеливания кожи и т.д.