***К.М. Якшина,***

***МАУ ДО «ДТДМ» г. Магнитогорска***

***Научный руководитель: Кочеткова О.В.***

**выращивание микрозелени в домашних условиях**

Все чаще мы слышим о пользе микрозелени. Сегодня контейнеры с семенами для выращивания микрозелени продают и в сетевых продуктовых магазинах. Но можно ли вырастить микрозелень самим дома на подоконнике имея под рукой салфетку, вату или немного грунта?

Мы решили это выяснить. Взяли три самых распространённых вида растений выращиваемых на микрозелень: кресс-салат, брокколи и редис и три основы для выращивания: вата, бумажные полотенца и торфогрунт.

Приступая к работе над исследованием, мы поставили перед собой цель: вырастить микрозелень в домашних условиях, при ограниченной полезной площади на подоконнике.

Микрозелень— это фаза молодого растения, растущего на каком-либо субстрате, имеющего развитый гипокотиль (стебель от корневой шейки до семядолей), развернутые зелёные семядоли, первые листья или их зачатки, корни, погруженные в субстрат.

На протяжении всего исследования мы вели дневник наблюдений, в котором фиксировали динамику роста растений. Начало исследования 27.10.2021г.

Нас же интересует выращивание микрозелени в домашних условиях без подсветки, с наименьшей затратой временного ресурса (уход за растениями раз в день по 15 мин.) на подоконнике западной ориентации. Температура комнатная 20-23°С, на подоконнике у окна 20-22°С.

Все семена замочили на 6 часов. Взяли три контейнера с крышкой, в каждом контейнере был разный наполнитель. Разделили каждый контейнер на три части и выложили семена. Побрызгали пульверизатором. Закрыли крышкой и поставили в темное место. На следующий день во всех контейнерах появились корешки и первые проростки. По количеству проросших семян – у всех трех видов растений всхожесть была почти 100%. Первыми проросли семена кресс-салата на трех наполнителях.

На торфогрунте семена кресс-салата быстрее других набирали зеленую массу, и на 6-ой день уже были готовы для срезки (4 см).

На вате семена кресс-салата также быстрее редиса и брокколи набирали зеленую массу. На 5-ый день семена редиса и брокколи начали падать и увядать, хотя полив был одинаков для всех. На 6-ой день больше половины растений полегли, включая и часть растений кресс-салата. На бумажном полотенце на 4-ый день семена начали падать и увядать. На 5-ый день почти все растения полегли. Высота растений не превысила 1 см.

Экспериментальным путём мы выяснили, что можно вырастить полезную зелень в домашних условиях при ограниченной полезной площади на подоконниках. Но для этого лучше брать более плотный субстрат, такой как торфогрунт или земляную смесь, так как в этом случае растения требуют меньшего внимания (полив, опрыскивание), а при выращивании на вате и бумажный полотенцах влага быстрее испаряется и полив с опрыскиванием требуется регулярным.

Таким образом в результате исследовательской работы удалось получить новые знания и опыт экспериментальной работы, сделать выводы, создать рекомендации для выращивания микрозелени в домашних условиях, а главное увлечься интересным делом, разнообразив свою жизнь.