**Аннотация**

**проектной работы**

Тема: «Коневодство в личном подсобном хозяйстве. Адаптивная верховая езда».

Автор: Рахимова Камилла Рамилевна ученица 11А класса.

Руководитель: Рахимова Гульнара Миннималхатовна учитель химии и биологии, МБОУ СОШ № 1.

Консультант: Мингажева Альфия Муратовна, к.б.н., методист ГБУ ДО РДЭБЦ.

**Актуальность**

Актуальность данного проекта состоит в том, что на основе исследований показать, выгодно ли в условиях рыночных отношений содержать лошадь в домашнем хозяйстве,

Я с 10 лет занимаюсь конным спортом. Очень люблю лошадей! На сегодня, я не представляю себе жизни без этих умных, добрых и прекрасных животных. Я вижу, что лошадям нужен особый уход. У них есть слабые места по здоровью. И для себя я вполне точно определилась со своей профессией. Я хочу стать не просто ветеринаром, а лечить именно лошадей. Специалистов в этой области не так уж и много.

Наряду с ветеринарией я хочу также изучить иппотерапию или специалист по адаптивной верховой езде

**Цель** моего проекта: Содержание и использование лошадей в иппотерапии в личном подсобном хозяйстве.

**Задачи:**

1. Выявить влияние занятие лечебной верховой ездой на состояние осанки у подростков.

2. Проследить особенности изменения осанки при применении лечебного комплекса упражнений.

3. Разработать рекомендации дл подростков по улучшению осанки.

4. Рассчитать рентабельность содержания и использование личных лошадей в иппотерапии.

**Практическая значимость** исследования состоит в том, что привлечение внимания к применению лошадей для лечения больных способствует популяризации данного метода лечения, тем самым способствует увеличению количества лошадей - «лекарей».

**Выводы** 1. На основании проведенных занятий лечебной верховой ездой в двух экспериментальных группах выявлено положительное влияние комплекса упражнений на состояние осанки.

2. В каждой из экспериментальных групп отмечен рост плечевого индекса в пределах от 8,5% до 22,5%. Степень улучшения осанки зависит как от регулярности, так и от продолжительности занятий.

3. В процессе реабилитации детей и взрослых с ОВЗ посредством иппотерапии происходит последовательный перенос приобретенных физических, коммуникативных и других навыков из иппотерапевтической среды в повседневную жизнь.

4. Расчеты по рентабельности содержания и использование личных лошадей в иппотерапии показали, что выгоднее содержать лошадь в КСК «Аргамак», либо в какой, либо конюшне.

Результаты исследования заставили  нас задуматься над тем, что   необходимо определить цели своего будущего. Возможно,  нам детям, стоит  подумать  о получении специальностей, которые смогут обеспечить успешное развитие, например, получении профессии ветеринара.  И тогда, пословица «Где родился – там и пригодился!» станет  одним из девизов нашей жизни!