

Аннотация.

Повышенный интерес к лекарственным растениям в древней России отмечается с XVI века, когда русские землепроходцы проникают вглубь Сибири до Енисея и Лены, о чем свидетельствуют появившиеся многочисленные рукописные лечебники и травники, в которых приводятся оригинальные сведения об отечественных травах и их лечебных свойствах.

Лекарственные растения могут не только лечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличивать работоспособность, высвобождать те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшать качество жизни.

Преимуществами лекарственных растений являются:

- Натуральное происхождение;
- Безопасность по сравнению с химическими лекарственными препаратами;
- Доступность.

Целью моей работы является исследование лекарственных растений моего села и их свойств.

Для достижения цели надо было решить такие **задачи**:

1. Изучить литературу по теме
2. Познакомиться с лекарственными растениями, с их свойствами
3. Изучить правила сбора
4. Выявить полезные и вредные свойства
5. Изучить мнение врачей о положительном и отрицательном влиянии лекарственных растений на организм человека
6. Провести опрос учащихся по использованию ими лекарственных растений
7. Сделать вывод о пользе или вреде лекарственных растений

В ходе исследования мы использовали такие **методы решения задач**:

изучение литературы и интернет-источников, сравнение, обобщение, анализ, опрос.

В нашем селе встречаются всем известные лекарственные растения: одуванчик, зверобой, петрушка, шиповник, подорожник, крапива, конский щавель, и т.д. Я решил исследовать эти растения. Можно ли выращивать их в другой почве, читал и находил литературу о почвах, как ухаживать за растениями, консультировался с учителем по поводу плодородия почвы села. Делал опрос учеников на знание и пользование лекарственными растениями села. Ходил на консультации к местному фельдшеру.

Для охраны лекарственных растений необходимо воспитание у населения чувства бережного отношения к природе. Если использовать дары природы, то их нужно возобновлять!

Травянистые препараты на много дешевле современных таблеток. Не многие жители нашего населенного пункта знают о лекарственных свойствах различных трав, всё это уходит в прошлое. Многие предпочитают таблетки, антибиотики обычным народным средствам. А если оглянуться вокруг, то можно увидеть все необходимые лекарства под рукой, остается только проконсультироваться с врачом, и научиться правильно собирать и готовить травы. Будьте здоровы!