Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр дополнительного образования «ЭкоМир» Липецкой области

Региональный этап Всероссийского конкурса «Юннат»

Автор: Бондаренко Елизавета

учащаяся объединения «Экологический бумеранг»

Номинация: «Сам себе агроном»

Название исследовательской работы:

«Мал золотник, да дорог»

Особенности выращивания микрозелени кресс-салата методом гидропоники

**Аннотация**

Сегодня, когда в моде прочно закрепился здоровый образ жизни, многие люди переходят на полезное и сбалансированное питание. Одним из немаловажных компонентов в этом вопросе является свежая зелень, в частности микрозелень. Изучая литературу и Интернет-ресурсы по теме исследования, были найдены убедительные причины, которые мотивируют включить в свой рацион микрозелень – кладезь витаминов и минералов.

Объектом исследования в рамках данной работы стала микрозелень кресс-салата. Предметом исследования – гидропоника как метод выращивания микрозелени кресс-салата в домашних условиях.

В ходе исследовательской работы были изучены следующие вопросы:

* возможно ли вырастить микрозелень из культуры кресс-салата;
* эффективен ли метод гидропоники при выращивании микрозелени кресс-салата;
* возможно ли вырастить в домашних условиях при ограниченной полезной площади на подоконниках полезную зелень используя метод гидропоники.

По теме исследования был собран и систематизирован теоретический материал, включающий в себя: историю появления и биологические особенности культуры кресс-салата; агротехнику возделывания кресс-салата с целью получения микрозелени.

В ходе экспериментальной работы были проведены сравнительные эксперименты по выращиванию микрозелени кресс-салата разными способами.

В результате исследовательской работы учащейся удалось получить новые знания и опыт экспериментальной работы, сделать выводы, создать информационно-познавательный контент, а самое главное увлечься интересным делом, разнообразив свою жизнь.