**АННОТАЦИЯ**

**к работе «Чай копорский полезней заморских»**

**Белик Светлана Антоновна, 7 класс, МКОУ основная общеобразовательная школа с. Новоклязьминское, Южский район, Ивановская область**

Руководитель работы: Грязнова Марина Николаевна, учитель биологии, МКОУ основная общеобразовательная школа с. Новоклязьминское, Южский район, Ивановская область

В настоящее время в России, как и во всем мире, фитотерапия – наука о лечении травами – снова на пике популярности.

В нашей работе мы изучали свойства кипрея – иван-чая узколистного, а также чая – напитка, приготовленного из этого растения.

**Целью нашей работы было:**

выяснить, как влияет иван-чай на организм человека, в чем его польза.

**Практическая значимость работы**

Иван-чай – один из самых древних и здоровых напитков на Земле, проверенный веками. Он может стать прекрасной альтернативой современным напиткам. При этом правильно собранный иван-чай – экологически чистый продукт, позволит экономить семейный бюджет и укреплять здоровье человека.

Знания об иван-чае и его пользе позволят возродить забытые традиции русского народа.