**Аннотация**

**к исследовательской работе**

**«Технология изготовления напитка чайного «Копорский чай»**

Автор: Вахрушева Марина, ученица 8 класса МБОУ Старозятцинская СОШ, Якшур-Бодьинского района Удмуртской Республики

Данная работа посвящена технологии изготовления напитка чайного «Копорский чай» из дикорастущего растенияКипрей узколистный**.** Автор пишет, что незабываемое зрелище - малиновое море - можно встретить повсеместно с июня по июль. Это цветет одно из красивейших - Кипрей узколистный. В домашних условиях из этого растения можно приготовить полезный и ароматный чай. Такую гипотезу выдвигает автор работы.

**Цель:** Изготовление напитка чайного «Копорский чай».

**Задачи**: 1. Ознакомиться с полезными свойствами Копорского чая.

2. Выбрать и освоить технологию изготовления Копорского чая.

3. Оценить ресурсы Кипрея узкоголистного в селе Старые Зятцы.

4. Создать авторские рецепты Копорского чая.

**Объект исследования**: Кипрей узколистный или Иван-чай.

**Предмет исследования**: чайный напиток, изготовленный из кипрея узколистного.

**Сроки проведения опыта:** июнь – июль 2020г.

**Место проведения:** Удмуртская Республика, с. Старые Зятцы.

Работа состоит из введения, обзора литературы, практической части, выводов, заключения, списка использованной литературы и приложения.

Обзор литературы знакомит с биологическими особенностями Кипрея узколистного, полезными свойствами, технологией изготовления напитка чайного «Копорский чай».

В практической части описываются этапы изготовления собственного чайного напитка из Кипрея узколистного и предлагаются авторские рецепты чая с добавлением сушеных ягод, трав, цветов. В работе отмечено, что изготовление чая в домашних условиях экономически выгодно для любой семьи.

В заключении автор работы пишет, что проделанная работа является важной и актуальной, так как здоровое питание в настоящее время рассматривается как главный фактор укрепления здоровья. Кипрей узколистный или Иван-чай - это растение, которое доступно для приготовления в домашних условиях полезного чая. Автор считает, что правильно приготовленный напиток чайный «Копорский чай» не уступает по вкусу и аромату лучшим покупным сортам чая, а по лекарственным свойствам намного превосходит их.