**Аннотация**

Каждый человек на планете начинает свой день с чашечки кофе или чая, чтобы стряхнуть с себя сон и взбодриться. Этому способствует такое вещество – как кофеин, который содержится в листьях чая и кофе. Повальное увлечение зарубежными чаями повлекло за собой увеличение заболеваний. Поэтому лучше употреблять травяные сборы, которые не содержат кофеина и являются лекарственными. Одним из таких удивительных растений растущих в нашей местности является «Иван-чай» (кипрей). В России растет огромное количество кипрея, его переработка очень проста, и стоимость готового продукта может быть чрезвычайно низкой.

**Цель работы:** изготовление Копорского чая в домашних условиях с травяными добавками.

Для достижения поставленной цели поставили следующие **задачи:**

1) изучить литературу по истории происхождения Копорского чая, свойства некоторых лечебных трав; 2) выяснить, что знает население села и мои одноклассники о напитках из Иван – чая; 3) найти рецепт напитков травяных эликсиров; 4) провести исследовательские работы в период летних каникул по поиску, наблюдению, сбору и заготовке Иван – чая; 5) изготовить по рецепту травяные эликсиры.

В ходе выполнения работы использовались следующие **методы и приёмы:** изучение литературных источников, практический метод приготовления чая, метод наблюдения и сравнения.

По результатам экспериментальной работы можно сформулировать следующие **Выводы:** если есть в наличии местное растительное сырьё, то из него возможно приготовить целебные напитки. В процессе работы узнали много исторических, медицинских особенностей. На себе испытали целебное действие, приготовленных напитков и заметили, что стали меньше болеть, повысился иммунитет, поэтому мы рекомендуем и другим использовать для профилактики заболеваний.