**Аннотация**

*Тема: «Целебные, сладкие продукты из сосновых шишек».*

*Автор: Петров Эрнст Михайлович, ученик 8 класса Бекчегинской средней школы имени Григория Федотовича Николаева.*

*Актуальность работы обусловлена тем, что в условиях пандемии коронавируса для укрепления иммунитета необходимы натуральные продукты.*

*На основе литературных данных в работе рассмотрено, сладкие продукты (варенье, цукаты и сироп) из сосновых шишек - целебное и полезное. В нём содержится достаточно много витаминов и питательных веществ. Выяснили, что сладкие продукции из сосновых шишек очень полезные, потому что помогает укрепить наш иммунитет в холодных условиях проживания. Конечно, очень жаль, что в наших магазинах шишечного варенья нет.*

*Результаты исследования могут быть полезны любителям варенья, особенного шишечного. Работа поможет узнать целебные свойства этих чудо – продуктов, а так же противопоказания. Из исследования можно узнать, как сварить варенье.*

***Источники информации***

1. [*http://hlebopechka.ru/*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fgo.html%3Fhref%3Dhttp%253A%252F%252Fhlebopechka.ru%252F)
2. [*http://smashno.ru/*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fgo.html%3Fhref%3Dhttp%253A%252F%252Fsmashno.ru%252F)
3. [*http://vareniya.ru/*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fgo.html%3Fhref%3Dhttp%253A%252F%252Fvareniya.ru%252F)
4. [*http://vospitatel.com.ua/*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fgo.html%3Fhref%3Dhttp%253A%252F%252Fvospitatel.com.ua%252F)
5. [*http://www.bankojam.ru/*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fgo.html%3Fhref%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.bankojam.ru%252F)
6. [*http://www.drive2.ru/*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fgo.html%3Fhref%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.drive2.ru%252F)
7. [*https://zen.yandex.ru/media/svoy\_dom/neobychnye-lesnye-sladosti-shashlychki-iz-shishek-i-cukaty-iz-sosny-5cf5fd5b051e5a00aef87ab2*](https://zen.yandex.ru/media/svoy_dom/neobychnye-lesnye-sladosti-shashlychki-iz-shishek-i-cukaty-iz-sosny-5cf5fd5b051e5a00aef87ab2)
8. [*https://forum.kozovod.com/t/molodye-sosnovye-shishki-reczepty-vkusnyh-lekarstv-i-ne-tolko/7282*](https://forum.kozovod.com/t/molodye-sosnovye-shishki-reczepty-vkusnyh-lekarstv-i-ne-tolko/7282)
9. *Иванова Т.Г. Необычное варенье. М.: Лениздат, 1997. – 58 с.*
10. *Ковалёв Н.И. Целебные свойства варенья. М.: Исид, 1992.*
11. *Петрякова В.И. Секреты варенья. М.: Мир книги, 2001.*