**Лекарственные растения**

**Подсвирова Милана, 11 класс, МКОУ «СОШ с.Коста-Хетагурова»**

**Карачаево-Черкесская Республика**

**Обоснование проблемы**: не все люди положительно относятся к рецептам народной медицины, считая их устаревшими и неэффективными для лечения различных заболеваний.

**Актуальность проблемы:** возможность лечения многих заболеваний травами, известными человеку с давних пор, совершенно бесплатно.

**Цель работы:**

► изучить лекарственные растения, растущие в нашей местности,

и их использование при лечении различных заболеваний.

**Задачи работы:**

* изучить научно-популярную литературу по данной проблеме;
* определить места произрастания лекарственных растений;
* провести опрос жителей с. Коста Хетегурова для того, чтобы выявить, используется ли «народная медицина» в настоящее время;
* воспитывать бережное отношение к запасам природной кладовой.
* расширить общий кругозор сверстников, развить их познавательную активность;
* воспитывать активную жизненную позицию и ответственное отношение к своему здоровью.

**Область исследования:** биология, экология, здоровый образ жизни.

В работе используется: самостоятельный поиск учащимися информации; индивидуальная работа учащихся по проведению анкетирования учащихся и их родителей; обсуждение полученной информации в рамках круглого стола .

**Практическая значимость работы** в том, что изучение лекарственных растений поможет обеспечить профилактику различных заболеваний, обогатить домашнюю аптеку каждого человека.

**Объект исследования** – лекарственные растения, произрастающие в окрестностях с. Коста Хетагурова.

**Предмет исследования** – лечебные свойства лекарственных растений.

**Методика и материал**

Сбор материалов для исследовательской работы проводила творческая группа учащихся 9-10 классов МКОУ «СОШ с. Коста Хетагурова» под руководством Зухуры Исмаиловны . Исследование проведено в июне - августе 2021г. Место проведения исследования: окрестности с. Коста Хетагурова.

В результате проведённых мною исследований, я выяснила, что в окрестностях нашего села произрастает очень много лекарственных растений.

В своей работе я остановилась конкретно только на нескольких видах лекарственных растений. Я определила места произрастания данных лекарственных растений, совершив экскурсию в окрестности с. Коста Хетагурова.

Из книг и из бесед с жителями я познакомилась с правилами заготовки лекарственного сырья и приготовления настоев.

Из беседы с фельдшерами Коста Хетагуровского ФАПа я поняла, что в современной медицине широко используются и рецепты народной медицины. Как утверждают медицинские работники, применение народных средств очень эффективно, хотя требуется более длительный срок лечения. Применение лекарственных трав улучшает защитные силы организма и повышает общий иммунитет.

Из бесед с жителями я поняла, что они широко используют лекарственные травы для профилактики и лечения различных заболеваний.

Мои респонденты очень много рассказали мне не только о полезности сбора лекарственного сырья, но и о бережном отношении к родной природе.

При заготовке лекарственных растений нельзя забывать мудрый девиз: «используй, охраняя, и охраняй, используя».

**Заключение**

Природа является источником здоровья и опасности для человека. Богат и разнообразен выбор лекарств в «зеленой аптеке», но нужно быть осторожными: отравление лекарственными растениями возможно, если заниматься самолечением. Обращаться в «зелёную аптеку», также как и в обычную, следует при установленном диагнозе болезни и с рецептом врача.

Я считаю, что пропаганду об эффективности применения лекарственных трав для лечения различных заболеваний необходимо проводить среди населения, используя все средства (беседы. лектории, оформление стендов), чтобы выработать у людей положительное отношение к использованию лекарственных трав.

Необходимо знакомить людей с правилами заготовки, хранения лекарственного сырья и приготовления лекарственных настоев.