**Аннотация**

Джинура (латинское название Gynura Procumbens) - уникальное растение, во всем мире его давно называют «Лекарство от 100 болезней», «Шпинат долголетия», «Листья Жизни» и даже «Листья Бога»… А все потому, что это удивительное растение обладает необыкновенными свойствами: эффективно снижает сахар крови человека, нормализует высокий уровень холестерина примерно за месяц приема, а также помогает восстановить нарушенный обмен веществ (метаболизм) человека, приводя его к нормальному. Таких высокоэффективных растений на всем земном шаре очень немного.

В наш век нарушенной экологии и интенсивного воздействия всевозможных отрицательных факторов (стрессы, неправильное питание, малоподвижный образ жизни, и т.д.) джинура способна почти в буквальном смысле слова поставить человека на ноги, восстановить его метаболизм, поставить на путь выздоровления.

Листья растения употребляют для общего оздоровления и омоложения организма, для очистки крови, при язве желудка и гастритах, также для улучшения пищеварения, стабилизации артериального давления, , а еще при аллергии, камнях в почках. Растение обладает сильным противовоспалительным и противовирусным эффектом. Экстракт растения также используется при изготовлении зубных паст. 