**Изучение содержания витамина С в ферментированных чаях из листьев**

**плодово-ягодных культур**

Радомская Анастасия Игоревна, 10 класс, МБОУ «Великомихайловская СОШ им. Г.Т. Ильченко»

Руководитель: Гончар-Быш Лариса Николаевна, учитель биологии и химии

Материалом для работы послужили результаты опыта по ферментации листьев некоторых плодово-ягодных культур: малины, вишни, шелковицы, земляники. Опыт проводился с целью изучения содержания витамина С в ферментированных чаях, приготовленных из листьев садовых растений. В ходе исследований был проведён органолептический анализ чая, полученного из каждого вида опытных растений, определено содержание витамина С в ферментированных чаях йодометрическим методом, выявлена зависимость между продолжительностью заваривания чая и содержанием витамина С. В итоге был определён вид чая с наибольшим содержанием витамина С.

**О**рганолептические исследования качества чая показали, что на первое место по вкусу, аромату и цвету можно поставить чай из листьев малины. Он имеет приятный насыщенный фруктовый вкус, малиновый аромат и коричневый цвет. Второе место – чай из листьев шелковицы (приятный насыщенный травяной вкус, аромат фруктовый, сладковатый, коричневый цвет). Третье место – чай из листьев вишни (приятный насыщенный травяной вкус и аромат, желтовато-коричневый цвет). Четвертое место – чай из листьев земляники (приятный насыщенный травяной вкус, коричнево-зеленый цвет). Пятое место – чай из листьев клубники (сорт Виктория). Чай имеет слабовыраженный вкус и аромат, коричнево-зеленый цвет.

Исследования содержания витамина С в ферментированных чаях показали, что наибольшее количество витамина С находится в чае из листьев шелковицы (101,1 мг/100 г продукта), наименьшее количество витамина С в чае из листьев вишни (26,2 мг/100 г продукта). Листья малины содержат 77 мг витамина С, чай из листьев клубники и земляники 33-34 мг/100 г продукта. На содержание витамина С в заваренных чаях влияет и продолжительность настаивания. Анализ показал, что с увеличение времени настаивания чая количество витамина С уменьшается в два раза. В связи с этим лучше всего пить свежезаваренный чай.