**Аннотация**

**Актуальность темы**: в окрестностях нашей республики растут разнообразные растения, многие из них являются лекарственными, это дает возможность людям лечить некоторые заболеваний травами, известными человеку с давних пор и совершенно бесплатно.

**Цель работы:** изучить лекарственные подорожника, места обильного произрастания в нашей местности, и их использование при лечении различных заболеваний.

Задачи работы:

* изучить научно-популярную литературу по данной теме;
* определить места произрастания подорожника;
* расширить общий кругозор сверстников, развить их познавательную активность;
* воспитывать активную жизненную позицию и ответственное отношение к своему здоровью.

В работе используется: самостоятельный поиск информации; индивидуальная работа по проведению анкетирования учащихся и их родителей; обсуждение полученной информации на уроке биологии**.**

**Практическая значимость работы** в том, что изучение лекарственных свойств растений поможет обеспечить профилактику различных заболеваний, обогатить домашнюю аптеку каждого человека

**Объект исследования** – Подоро́жник (лат. Plantágo)

**Предмет исследования** – лечебные свойства лекарственных подорожника.

В результате проведённых мною исследований, я выяснил, что в окрестностях нашего села произрастает очень много подорожника. Мною насчитано более 12 различных видов.

В своей работе я остановилась конкретно только на нескольких видах подорожника. Из книг и из бесед с жителями я познакомился с правилами заготовки лекарственного сырья и приготовления настоев.

Из беседы с фельдшерами ГБУ «Аргунская ГБ 1», что в современной медицине широко используются и рецепты народной медицины. Как утверждают медицинские работники, применение народных средств очень эффективно, хотя требуется более длительный срок лечения. Однако, в большинстве случаев отсутствуют побочные эффекты. Применение лекарственных трав улучшает защитные силы организма и повышает общий иммунитет.

Из бесед с жителями я понял, что они используют подорожник для профилактики и лечения различных заболеваний.

При заготовке лекарственных растений нельзя забывать мудрый девиз: «используй, охраняя, и охраняй, используя».