**Аннотация**

Флора горных районов Чеченской Республики богата видами растений, которые обладают различными полезными свойствами и является источником фитосырья самого разного назначения - пищевого, кормового, лекарственного, ядовитого, медоносного, декоративного, технического и т.д.

Каждое растение представляет собой своеобразную фабрику, в которой происходит синтез самых разнообразных редчайших и полезных для человека веществ.

К наиболее распространенным лекарственным растениям относят листья мяты, чабреца, душицы, полыни, зверобоя, а также их комбинации. Однако применение лекарственных трав требуют профессионального подхода. Их нужно вовремя собрать, знать, как высушить и где хранить. На Кавказе произрастают 173 вида растений, находящих применение в научной медицине, и более 1000 видов, используемых в народной медицине. Только в горной флоре нашей республики по предварительным данным выявлено более 54 видов лекарственных растений. Количество видов, применяемых населением в лечебных целях, намного больше.

В настоящее время остается очень мало людей, которых можно считать "хранителями" медицинских знаний о растениях.

**В связи с этим целью работы является**: изучить и обобщить сведения о лекарственных растениях, сбор и оформление гербария и правильность использования их в современном мире для лечения и профилактики различных заболеваний.

**Задачи:**

* Изучить научно-популярную литературу о лекарственных растениях нашей местности, правилах их сбора и хранения;
* Оформить гербарий лекарственных растений, для дальнейшего использования на занятиях в объединениях дополнительного образования;
* Проанализировать полученные данные и сделать выводы.

**Объект исследования:** лекарственные растения, произрастающие в Надтеречном районе.

**Предмет исследования:** лечебные свойства лекарственных растений.

**Оборудование:**научно-литературные источники, папка-пресс, садовая лопатка, фотоаппарат, картон, калька, клей, нитки.

**Выводы**

На сегодняшний день традиционная медицина не считает фитотерапию полноценным методом лечения. Тем не менее, врачи признают эффективность растительных препаратов и рекомендуют их в качестве дополнительных средств.

Важно понимать, что эффективная фитотерапия – это комплекс знаний и методов создания и применения травяных средств. Поэтому необходимо знакомить людей с правилами сбора, приготовления и хранения лекарственных средств. Но при этом помнить, что все методы лечения имеют свои осложнения и противопоказания, поэтому перед применением нужно обязательно правильное установление диагноза и консультация с врачом. Так же можно отметить, что лекарственные растения являются более доступными для всех слоев населения.